

Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas Curry Soße

Zutaten:

500g Hähnchenbrust

2 kl. Zwiebeln

1 Dose Ananas in Stücken mit Saft (300-350g)

2 EL Mehl

1 EL. Curry

½ TL Salz

200 ml Brühe zum Aufgießen

1 EL Rapsöl

1 EL Butter

100 ml Sahne



Zubereitung:

Hähnchenfleisch in dünne Streifen schneiden und portionsweise in heißem Fett goldbraun anbraten. Fleischstücke warmstellen.

In der Bratpfanne die Butter schmelzen und bei geringer Hitze die Zwiebel glasig dünsten. Das Mehl und den Curry zugeben und anschwitzen. Mit Brühe und Ananas aufgießen und kurz durchkochen. Zum Schluss Sahne, die Fleischstücke und Salz in die Soße geben und alles einmal aufkochen lassen.